



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.10.2010 【全能偉大的上主，我們永遠讚頌你！】

今日聖言：

弗 1:15-23

詠 8 路 12:8-12

「上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！」(詠 8：2)



默想：與我相熟的朋友，都知道我喜歡行山。我一年四季春夏秋冬，除了是行雷閃電和下雨的日子，我都喜歡行山，山上自有其迷人的地方。彩色斑斕的蝴蝶在花間飛舞，勤勞的螞蟻和蜜蜂忙碌地覓食，各種的蟲鳴聲，清脆悅耳的鳥兒歌聲和微風掠過樹林的沙沙聲，不期然奏出一首美妙的大自然樂章，媲美任何偉大曲樂家的傑作。

變幻無窮的天空雲彩，與自由翱翔的飛鷹及一望無際的海岸，構成了一幅幅迷人的圖畫。這樣一個美妙世界，天主只用了六天的時間就已創造完成，我們能不驚歎上主偉大的化工嗎？難怪達味在聖詠中這樣說：「上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！」(詠 8：2) 上主，我們永遠讚頌你！

我的祈禱：天父，感謝你創造了這樣的一個美好世界，給我們居住和生活。也求你賜給我們智慧，好能妥善管理好你恩賜的這個世界。

求你幫助我們懂得維護生態平衡，注重環保，好能讓我們與大自然和諧共融地並存，亞孟。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

16.10.2010 【全能偉大的上主，我們永遠讚頌你！】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:15-23

弟兄們：我一聽見你們對主耶穌的信德和對眾聖徒的愛德，便不斷為你們感謝天主，在我的祈禱中記念你們，為使我們的主耶穌基督的天主，即那光榮的父，把智慧和啓示的神恩，賜與你們，好使你們認識他；並光照你們心靈的眼目，為叫你們認清他的寵召有什麼希望，在聖徒中他嗣業的光榮，是怎樣豐厚；他對我們虔信的人，所施展的強力而見效的德能是怎樣的偉大。正如他已將這德能施展在基督身上，使他從死者中復活，叫他在天上坐在自己右邊，超乎一切率領者、掌權者、異能者、宰制者，以及一切現世及來世可稱呼的名號以上；又將萬有置於他的腳下，使他在教會內做最高的元首，這教會就是基督的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

聖詠 8,2-3,4-5,6-7 人的尊威

02. 上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！你的尊榮在天上彰顯光耀。
03. 由赤子乳兒的口中，你取得完美的讚頌；為使恨你的人受辱，為使仇敵有口無用。
04. 當我仰望你手指創造的穹蒼，和你在天上佈置的星辰月亮，
05. 世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？
06. 竟使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕，
07. 令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下：

聖路加福音 12:8-12

耶穌向他的門徒說：「我告訴你們：凡在人前承認我的，人子將來也要在天主的使者前承認他；在人前否認我的，將來在天主的使者前也要被否認。凡出言干犯人子的，尚可獲得赦免；但是，褻瀆聖神的人，決不能獲得赦免。當人押送你們到會堂，到官長及有權柄的人面前時，你們不要思慮怎樣申辯，或說什麼話，因為在那個時刻，聖神必要教給你們應說的話。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____